

# Información básica sobre el VIH y la inyección de drogas

Compartir las agujas y los implementos pone a las personas que se inyectan drogas en alto riesgo de contraer el VIH.

## ¿Puedo contraer el VIH por inyectarme drogas?



Sí, si comparte con otra persona que tiene el virus las agujas y los implementos, como las cucharas, los recipientes donde se prepara la droga, el algodón o el agua. Cuando se comparten estos materiales, se puede transferir la sangre de una persona a la otra, y la sangre puede portar el VIH.

Además, cuando usted está bajo los efectos de las drogas, es más probable que tome riesgos sexuales, lo cual puede aumentar su riesgo de contraer el VIH.



## ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer el VIH?

La mejor manera es dejar de inyectarse drogas. Para encontrar un programa de tratamiento que lo ayude a dejar de consumirlas, visite [www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov) o llame al 1-800-662-HELP (4357).

Si elige inyectarse drogas, las siguientes son algunas maneras de reducir el riesgo de contraer el VIH:

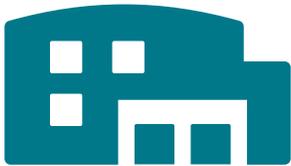
- Use agujas e implementos nuevos estériles cada vez que se inyecte. Nunca comparta agujas o implementos con otras personas.
- Si comparten las agujas, limpie siempre con cloro las agujas usadas y use agua estéril para preparar la droga.
- Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales anales o vaginales, o escoja actividades que impliquen



poco o nada de riesgo, como las relaciones sexuales orales. La abstinencia es la única forma 100 % eficaz de prevenir el VIH.

- Tome todos los días los medicamentos de profilaxis preexposición (PrEP), los cuales reducen sus probabilidades de contraer el VIH. Pregúntele a su proveedor de atención médica si la PrEP es lo adecuado para usted.
- Si cree que se ha expuesto al VIH en los últimos 3 días, pregúntele de inmediato a un proveedor de atención médica sobre la profilaxis posexposición (PEP). La PEP puede prevenir el VIH, pero debe comenzarse dentro de las 72 horas de la posible exposición.

## ¿Dónde puedo conseguir agujas limpias nuevas?



- Muchas comunidades tienen programas de servicios de agujas, que entregan agujas limpias nuevas, kits con cloro y otros implementos. Para encontrar un programa cercano, visite [nasen.org/directory](http://nasen.org/directory).
- Algunas farmacias venden agujas limpias nuevas.
- En algunos lugares, los médicos pueden recetarle agujas limpias nuevas.



Para obtener más información visite, [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)